

ఆరోగ్యానికి మంచి

అలవాట్లు

చిన్న పుస్తకం - V

డా. మంతెన సత్యనారాయణ రాజు

□□□□□□□□□□□□ □□□□ □□□□□□□□

□□ □□□□□□□□ - □□ □□□□□□□□ **(5)**

□□. □□□□□□ □□□□□□□□□□□□□□

<http://www.manthana.org>

□□□□□□...!

□□□□□□ □□□□□□□□ □□□□ □□□□□□ □□□□□□□□ □□.
□□□□□□ □□□□□□ □□□□□□□□ □□□□ □□□□□□
□□□□□□□□ □□□□□□ □□. □□□□□□ □□ □□□□□□ □□□□
□□□□□□ □□□ □□□□ □□□□ □□□□□□□□ □□□□□□□□
□□□□□□□□□□□□ □□□□□□□□ □□. □□□□□□ □□□□
□□□□□□□□□□ □□□□ □□□□ □□□□□□□□ □□□□□□ □□. □□□
□□□□□□□□□□□□□□ □□□□□□ □□□□ □□□□□□ □□□□□□
□□□□□□ □□□□□□□□ "□□□□□□ □□□ □□□□□□□□"
□□□□□□□□. □□□□□□ □□□□□□□□□□ □□□□ □□□□ □□□□□□□□
□□□□□□ □□□ □□□ □□□□□□□□ □□□□□□ □□□□□□□□□□□□
□□□□□□□□, '□□□□□' □□□□□□□ □□□□□ □□□.

□□□□□□□ □□□□□□□□□□, □□□□□□□□□□□□, □□□□□□□□ □□□□
□□□□□□ □□□□□□, □□□□□□ □□□ □□□□□□ □□□□ □□□□□□□□
□□□□□□ □□□ □□□□ '□□' □□□□□□□□□□ □□□□□□□□
□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□.

□□ □□□□□□□□□□□□□□

□□□□ □□□□□□□□□□ □□□□

[illegible][illegible]

[illegible]

□□□□□□ □□□□ □□□□□□□□□□□□
□□□□□□ □□□□□□□□

1. □□□□□□.□□□□□□□□□□.□□□□□□
2. □□,□□□□□□□□.□□□□□□
3. □□□□□□□□□□□□□□.□□□□□□
4. □□□□.□□□□□□□□□□.□□.□□□□□□
5. □□□□□□□□□□□□□□.□□□□□□

1. 00000000 000000000000 0000000

000000000 00000 0000000000 00000. 000000 0000000
0000000 000000 70 0000 0000 0000000 000000 00
0000000000 000000000000000. 00 00000000000 000 0000000000
0000000000 00 00000000000 000000 000000000 000000
00000000 00000000. 00000000 0000 0000000000 000
00000000000 000000 0000000 0000000. 0000000 00000000 000000
0000000000 0000000000000 0000000000000 00000000000 0000000
0000000 000000 0000000000. 00000000000 0 0000000 0000000 000
000000 00000000000, 000000000000 000000000000
00000000000000 0000000 000000 000 0000000000000. 000000
000000 0000000 0000000 0000000. 0 0000000 000000000000
0000000 0000000 000000 0000000 0000000000000000000, 0000000
00000000 0000000 000000 0000000000000000000 0000000000
00000000. 00000 00000000000 000000. 0000000000 00000000000000
000000. 0000000000000 0000000 000000 000000000000 0000000000.
0000000 0000000000000 0000000 00000 0000000, 0 0000000 0
00000000 00 00 000000 00000000000000000. 0 000000000 0000000 00

සමස්තයෙන් මෙම ප්‍රකාශන (විවරණ) සමපාදිතය. ඒ මේ සමයේ,
සමස්තයෙන් මෙම ප්‍රකාශන සමපාදිතය සමය සමපාදිතයෙන් **50** වරක්
මෙම ප්‍රකාශනවලටය. මෙම, සමපාදිතය **12** වරක් මේ
සමපාදිතය, සමපාදිතය-ම, මෙම සමපාදිතය, සමපාදිතය
සමපාදිතය. ඒ සමයේ සමපාදිතය මේ සමයේ සමපාදිතයෙන් සමපාදිතය.
සමපාදිතය ඒ සමයේ සමපාදිතය සමපාදිතය සමය සමපාදිතයෙන් සමපාදිතය
සමපාදිතය සමපාදිතය. ඒ සමයේ සමය සමපාදිතයෙන් සමය,
සමපාදිතය සමපාදිතයෙන්, සමපාදිතයෙන් සමපාදිතය සමපාදිතයෙන්.
සමපාදිතය සමපාදිතය සමපාදිතය ඒ සමපාදිතයෙන් සමය සමපාදිතයෙන්,
සමපාදිතය, සමපාදිතය සමපාදිතය සමපාදිතය සමය සමය සමපාදිතය.
සමපාදිතය සමපාදිතය සමය මේ-සමපාදිතයෙන් සමපාදිතය
සමපාදිතයෙන් සමපාදිතය සමපාදිතය සමය. ඒ සමයේ සමපාදිතය සමපාදිතය
සමපාදිතයෙන් සමපාදිතය සමය සමපාදිතයෙන්, මෙම සමපාදිතයෙන් සමය
සමපාදිතයෙන් සමපාදිතය සමපාදිතය. සමපාදිතය සමපාදිතය සමය සමපාදිතය
සමපාදිතය සමපාදිතය සමපාදිතය සමය සමපාදිතයෙන් සමපාදිතය සමය.
සමපාදිතය ඒ සමපාදිතයෙන් සමය සමපාදිතය සමය සමපාදිතයෙන්. සමපාදිතය
සමපාදිතය සමපාදිතය සමපාදිතයෙන් සමපාදිතයෙන්. ඒ සමය සමපාදිතය
සමපාදිතයෙන් සමපාදිතය. සමපාදිතය සමය සමපාදිතය සමපාදිතය (30 වරක්
මෙම සමපාදිතයෙන් සමපාදිතය) සමපාදිතය, සමපාදිතය, මෙම සමපාදිතය,
සමපාදිතය, සමපාදිතය සමපාදිතය සමපාදිතය. ඒ සමයේ සමපාදිතයෙන්
සමපාදිතය සමපාදිතයෙන් සමය සමපාදිතයෙන්. ඒ සමපාදිතය

በሰነዱ ላይ የተጠቀሱት ስምዎች በአጭር መግለጫ ይጻፉ፡

የሰነዱ አጭር መግለጫ በዚህ ምልክት ውስጥ ይጻፉ፡

[illegible]

- [illegible]

0000000000 000000000000. 0000000 0000000000
 0000000000 0 00000 0000000 00000. 00000 0000000
 00000000 0000000000 00000 00000000 000000000 00000.

[illegible][illegible]

7. 本行在辦理各項業務時，應遵守下列規定：

（一）本行應遵守有關金融機構之法律、法規及行政命令，並應遵守有關金融機構之自律規範。

（二）本行應遵守有關金融機構之國際公約、國際慣例及國際標準。

（三）本行應遵守有關金融機構之國際組織之決議、建議及指導。

（四）本行應遵守有關金融機構之國際組織之章程、規則及程序。

（五）本行應遵守有關金融機構之國際組織之其他相關規定。

8. $\frac{1}{2}$ 和 $\frac{1}{3}$ 的积是 $\frac{1}{6}$ ， $\frac{1}{6}$ 除以 $\frac{1}{2}$ 的商是 $\frac{1}{3}$ 。
 $\frac{1}{2}$ 除以 $\frac{1}{3}$ 的商是 $\frac{3}{2}$ 。
 $\frac{1}{2}$ 除以 $\frac{1}{3}$ 的商是 $\frac{3}{2}$ 。

9. 000000 000000 00000 0000 '00' 000000000000
000000000, 0000000 00000000000 00000000000 0000000000

□ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ .

10.

සමස්තයෙන් මෙම ප්‍රකාශන, ප්‍රකාශනවලට මෙම ප්‍රකාශන
ප්‍රකාශනවලට ප්‍රකාශනවලට.
11.

සමස්තයෙන් මෙම ප්‍රකාශන, ප්‍රකාශනවලට මෙම ප්‍රකාශන
ප්‍රකාශනවලට ප්‍රකාශනවලට. ප්‍රකාශනවලට මෙම ප්‍රකාශන
ප්‍රකාශනවලට ප්‍රකාශනවලට. මෙම ප්‍රකාශනවලට ප්‍රකාශනවලට
ප්‍රකාශනවලට ප්‍රකාශනවලට ප්‍රකාශනවලට ප්‍රකාශනවලට.
ප්‍රකාශනවලට ප්‍රකාශනවලට මෙම ප්‍රකාශනවලට ප්‍රකාශනවලට.
12.

සමස්තයෙන් මෙම ප්‍රකාශන, ප්‍රකාශනවලට මෙම ප්‍රකාශන.
ප්‍රකාශනවලට ප්‍රකාශනවලට ප්‍රකාශනවලට ප්‍රකාශනවලට
ප්‍රකාශනවලට ප්‍රකාශනවලට.

[illegible]

[illegible][illegible]

[illegible]

0000000000 0 000000 000000 0000 0000 0000000000. 00000000
 0000 0000000000. 000000 000000 0000 000000 0000000 0000000
 000000 0000000 00000000 0000000000. 000000 00000000
 0000000000 0000000000000000 0000 000000 0000000000, 000000
 0000000000, 0000 0000000000 0000 0000, 0000000 0000
 00000000 000000 0000000 0 00000000 0000000000 00000000000000.
 000000 00000000 00000000 0000000000. 0000000000 0000000 000000
 00 0000000000 0000000000 0000 000000 (000000000 0000000 0000
 000000000 00000000) 00 0000000, 0 000000000 0000000000 0000000
 0000000, 00 00000000 000000 00 0000000000 000 00000000
 0000000000000 000000000 0000 0000000000. 0000 00 0 00000000
 0000000000 0000000 000 000 000000000 0000, 00 000000 0000 0
 0000000 000000000000. 00000000000, 0000000000 0000000, 0
 00000000 000000000000 0000 0000000000. 000000 0000000000,
 0000000000 0000000000 0 000000000 000000000 0000000000, 00000000
 0000 0000 0000000000 000000 0000000 00000000 0000000. 0000
 000 00000000000000 0000 0 000000000000 0000000. 00000000 0000000
 0000000000 0000 000000 0000 0000000000000000. 000000 0000000
 00000000000 0000 000000 0000000000000000. 00000000000000 0000000
 0000000 0000000 000 000000000000 0000000000 00000000
 00000000000 0000 0000000000000 000000000 00000000 000000 0000
 0000000000 000000 0000 000000000000 0000000000 00000000 0000

በጥንቃቄነት ለሚከተሉት ጉዳዮች ማስፈራሪያ ማድረግ ይገባል፡

1. የሥራ ስልጣን ማስፈራሪያ፡ ለሥራ ስልጣን ማስፈራሪያ ማድረግ ይገባል፡

2. የሥራ ስልጣን ማስፈራሪያ ማድረግ ይገባል፡

3. የሥራ ስልጣን ማስፈራሪያ ማድረግ ይገባል፡

4. የሥራ ስልጣን ማስፈራሪያ ማድረግ ይገባል፡

2. ,

1000 1000 1000, 1000 10 1000 1000 1000000000. 1000
 1000 1000 1000000000 10000000 100000 10000000000000
 100000 100000 100000000000. 10000000000 10 100000000
 10000000000000, 100000 10000000000 10 1000000 100000000000
 1000000 100000000 100000000, 100000000 100000000000 1000
 1000000000 10000000000000 1000000 1000000000000000
 100000000000, 1000 1000000000000000 1000 100000
 100000000000000. 1000, 10 100 100000000000 1000
 100000000000 10000000. 1000 10000000000 1000 1000. 10
 1000000 1000000000, 100000000 100000000 1000000
 10000000000 100000000000000. 100 100 10000000 1000000000, 100000000
 100000000 1000 1000000 1000 1000000 100000000 100 1000. 1000000000
 100000 100, 10, 10000, 100000 100000 100000
 100000000 100000000000. 100 100000 100000000000 100000000
 100 100 10000000000 1000 10000000000? 100 10 1000000 100000
 10000000000, 10000000000 100000000000 40, 50 10000 10000
 10000 100000 10000 100000000 10000 100000000, 10000 1000000000
 1000000000. 10000000 100 100000000000 100000000000. 100

0000, 00 00 0000 00000 00 00 00000000000 0000
 00000000. 000000000000 0000, 00 00 0000000000
 00000000 000000, 00000 0000000000000000 0000000 00
 0000000000, 00000000000 00000 0000. 000000000000 0000,
 00 00 0000 0000000000, 00000000, 00000000, 0000,
 0000000 0000 00 00000000. 00000000 0000, 0000000 000000
 00000000 000 000000000000 00 0000 0000000000, 0 0000000
 0000 00000000 000 000000000 000000000 0000000 0000000
 000000000. 0000 000000000 0000 0000 00 0000 00000000
 0000000 000000, 000000000000 0000 0000 0000 0000000. 0
 0000000 0000 0000000 000000000000 00 0000000 00000000
 000000000000. 000 0000 000000000 00000000 000 00000000
 0000000000. 000 00, 0000000 0000 00000000000? 000000 0000
 0000000000000, 00000000 000000 000000000000000000. 00000000000
 00 000000000 00000000000000. 000 00000 00000000000 0000 000000
 0000. 00, 000000000 000000000000 0000000000.

[illegible]

[illegible]

[illegible]

□□□□ □□□, □□□□□□ □□□□□□□□ □□□□□□□□□□.

□□□□□□□, □□□ □□□□□□□□, □□□□□□□

□□□□□□□□□□□□□□□□ □□□.

□□□□, □□□□□□ □□□□□□ □□□□ □□□□□□ □□□□□□□□□□.

- [illegible]

- [illegible]

[illegible][illegible]

[illegible]

සමස්තයෙන් මෙම ප්‍රකාශන සහිතව ප්‍රකාශනය. මෙම ප්‍රකාශන සහ
ප්‍රකාශන සහිතව ප්‍රකාශනය. මෙම, මෙම ප්‍රකාශනය ප්‍රකාශනය
ප්‍රකාශනය. මෙම ප්‍රකාශනය ප්‍රකාශනය ප්‍රකාශනය. ප්‍රකාශනය ප්‍රකාශනය
ප්‍රකාශනය ප්‍රකාශනය ප්‍රකාශනය ප්‍රකාශනය, ප්‍රකාශනය ප්‍රකාශනය ප්‍රකාශනය,
ප්‍රකාශනය, ප්‍රකාශනය ප්‍රකාශනය ප්‍රකාශනය ප්‍රකාශනය ප්‍රකාශනය
ප්‍රකාශනය ප්‍රකාශනය ප්‍රකාශනය ප්‍රකාශනය ප්‍රකාශනය. මෙම
ප්‍රකාශනය ප්‍රකාශනය ප්‍රකාශනය ප්‍රකාශනය.

3. □□□□□□□□□□ □□□□□

0000000 000000000000 000000 000000000 00000 000000
 0000000000. 0 000000000 0000000000 00000 0000 000000000
 000000000. 0000000 0000000 000000000000000 00000000000
 00000000000 00000000 00000000000000000 000000000000
 00000000000000000000. 00000 00000000000 000000 00000 0000000000
 000000000 0000000000. 0 00000 0 00000000000 0000000
 000000000000 00000000000 000 000000000 0000000000 000000000.
 00000000000 0000000 0000000000 0000000000 0000000 00000.
 000000 0000000 000 00000000000 00000000000 0000000000000 0000000
 00000000000000000000. 000000 00000 000000 00000. 00000
 00000000000000? 00000 0000000000000000? 00000 0000000000000
 000000 000000000000? 00000000 000000000000 00 000000 00000000000
 00000000. 00000000000000. 000000000000 00000000000000 000000
 00000000000000 00000 0000000000? 00000 0000 000000000000 000000000?
 00000 0000000000 00000 0000000 000000000? 00000 0000000000 00000000
 0000000000000000? 000000000000000000 00000000000000 000000000
 00000000, 00000000000 0000000, 00000000 00000000, 00000000 000000000
 00000 00000 00000 00000000 000000000000000000 000000000 000000000

0000000 0000000000 00000000. 0000 000000 00000000 000
 0000000000 00000000 00 000000 00, 00000000 00000000
 0000000 0000 0 0000000 00 0000000 00000000000 00000000000000,
 0 0000000000 000000000000. 000 000000, 0000 00000000 000
 000000000 00000000 00000000 0000000 0000000000 0000,
 0000000 00 00000000 000000000 0000000000. 000000 000
 00000000000 00000000000 0000000 00000000000000. 00000000000
 00000000000 000000000 000000 00000 0000000000. 0 0000 0000, 0
 0000000 0000000 0000000 00 00000000000 00000000. 0 0000000
 000000000000 0000000000 00000000. 00000000000 000000 0000
 000000 00000000000 00000000000000? 0000000 00000000000000
 0000, 0000000, 00000000 00000000000000 0000 000000 0000
 0000 000000 00000000, 0000000 0000000000000000000000? 0
 0000000 000 00000000000000000000 00 0000000 0000000
 00000000000 000000000000000000000000. 0 00000 0000000
 000000000000000000000000 00 0000000 00000000. 0000000, 000000 0000
 0000000000 00 0000000 0000000000 000 0000000000000000000000.
 0000000000 0000000000000000 0000 0000 0000000 00000000000 000
 0000000000. 000 0 0000000000 0000000000000000 0000 00000000000
 000 0000000 0000000000000000. 0000 0000000000000000 0000000
 000000000000000000 0000000 0000000000000 0 00000, 0 000000 000

[illegible]

[illegible]

[illegible]

සමස්තයක්ව පරීක්ෂණයකින්, මේ පරීක්ෂණයන් පවත්වාගන්නා පිණිස
සමස්තයක්ව පවත්වාගන්නා. පරීක්ෂණ පවත්වාගන්නා පිණිස පවත්වා
ගන්නා පරීක්ෂණයන්ගේ පිණිස පවත්වාගන්නා පවත්වාගන්නා.
පිණිස පවත්වාගන්නා පවත්වාගන්නා පවත්වාගන්නා 75 පවත්වාගන්නා
පවත්වාගන්නා පවත්වාගන්නා පවත්වාගන්නා මේ පවත්වාගන්නා පවත්වා
ගන්නා පවත්වාගන්නා පවත්වාගන්නා පවත්වාගන්නා, පවත්වාගන්නා
පවත්වාගන්නා, පවත්වාගන්නා, පවත්වාගන්නා පවත්වාගන්නා පවත්වා
ගන්නා පවත්වාගන්නා, පවත්වාගන්නා, පවත්වාගන්නා, පවත්වාගන්නා,
පවත්වාගන්නා පවත්වාගන්නා. පවත්වාගන්නා මේ පවත්වාගන්නා
පවත්වාගන්නා පවත්වාගන්නා පවත්වාගන්නා පවත්වාගන්නා පවත්වාගන්නා
පවත්වාගන්නා පවත්වාගන්නා පවත්වාගන්නා පවත්වාගන්නා.

4. □□□□ □□□□□□□□ □□ □□□□□□

[illegible]

0000000000 0000 000000 0000000, 7 0000 000000 0000 0000
 000000 (000000) 000000000000. 0 0000000000000000 0 PH
 00000000 00000000 0 000000000 0 000000000 0000000. 0000000
 000000 000000 0000000 000000 0000000000000000. 0000 00000000
 00 000000000 0000 0 000000 00000000 0000 00000000
 0000000000000. 00000000 0000 000000000 00 000000000000
 0000 **10** 0000 0000 0000000000 00 0000000000000 0000 **PH**
 00000 **1.1** 00000 **2.0** 000000000 000000000000 0000000000. 000000000
 00000000 0000 0000000, 000000000000000 0000 0000000 0000
 000 0000000 0000000000000 0000000000000000. 000 000000000000
 00 0000000 0000000000 0000000 00000000 0000 0000000. 0
 0000000 000000 PH 0000000 1.5 000000 2.0 0000000 000000000. 00000
 00000 0 0000000 000 0000000 00000000. 000000000 00000000000
 000000 0000000 0000000000 0000000000000. 000 0000000 0000
 000000000 0000000 0000 0000000000 0000000 0000 0000000 00
 00000000 0000 0000000000 000000 00000000. 0000 00000000000
 000000 000000 00000 0 0000 000000000 0000 000000 000
 00000000000000000000 0000000 0000000 000000000000 0000
 000000000 0000 5 0000000000 000 0000000 0000000. 0000000
 0000000 0000 000000000 0 0000000 00 0000000 0000000000000. 00000
 00000 00000 000000000000 00 000000000 00000 000000000000 00 0000

□□□□□□□□□? □□ □□□□□□ □□□ □□□□□□□□□□□□□□□?

□□□□□□□□□□□!

[illegible]

[illegible]

0000000 000000 0000000 000000 0000 0000000000 00 00 000000
 000000000, 000000, 000000 00 0000000 000000? 0 0000000
 0000000000 000000 0000000000 0000 00000 0000 0000000000000000
 (0000000000) 0000000 000000000000, 00000000 00000000000 00
 0000000000000000 00000000. 0 000000000 00000000000 000
 00000000000000 0000 00000000000 00 0000000 0000 0000 0000
 000000 000000 000000 0000 00000000000 00 00000000000.
 00000000000, 000 0 000000 0000 000000000 0000000000, 00000000
 0000000 0000000 000000, 0000000000 000000 0 000000 0000000
 000000 0000000000. 00 0000000000 0000000 000000000000000 0000
 0000000000000 0000 8 0000000 9 0000 00000000000 00 000
 00000000 0000000000. 000000000 000000 0000 0000000
 00000000000. 00 0000000000 0000000, 00000000000 0000000000
 00000000 00000000000 000 000 0000000 00000000 0000
 0000000000000 00000000000. 0 0000000 00000000000 0000000000. 0
 00000000000 00 000000 000 0000000 000 0000000000
 00000000000? 0000000 0000 0000 00000000000 00 0000 000000
 0000 0000 0000000 000 00000000 00000000000000 00
 0000000000000 000000 00000000 0000 00000000000 0000000000000000.
 0 0000000 00000000000 0000000, 0000000000000 000000 0000000000
 000000000 0000000000. 000000 0000 0000 00000000000 00 0000

၀၀၀၀၀ ၀၀၀၀၀၀၀၀၀၀ ၀၀၀၀၀၀ ၀၀၀၀၀၀၀၀ ၀၀၀၀ ၀၀၀၀၀၀၀
 ၀၀၀၀၀၀၀၀၀၀၀၀၀, ၀၀၀၀၀၀၀၀ ၀၀၀၀၀၀၀၀ ၀၀၀၀ ၀၀၀၀၀၀၀၀,
 ၀၀၀၀၀၀၀၀, ၀၀၀၀၀, ၀၀၀၀၀၀, ၀၀၀၀၀၀၀၀၀, ၀၀၀၀၀၀၀၀ ၀၀၀၀၀၀၀၀,
 ၀၀၀၀၀၀၀၀ ၀၀၀၀၀၀, ၀၀၀၀၀၀၀၀၀၀၀၀၀ ၀၀၀၀၀၀၀၀၀ ၀၀၀၀
 ၀၀၀၀၀၀၀၀ ၀၀၀၀၀၀၀၀၀၀၀၀၀၀၀ ၀၀၀၀၀၀၀၀၀၀. ၀၀၀၀ ၀၀၀၀၀
 ၀၀၀၀၀၀၀ ၀၀၀၀၀၀ 6 ၀၀၀၀၀၀၀၀၀၀၀၀၀ ၀၀၀၀၀၀ ၀၀၀၀၀၀၀၀၀
 ၀၀၀၀၀၀၀ ၀၀၀၀၀၀ ၀၀၀၀၀ ၀၀၀၀၀၀. ၀၀၀၀၀၀၀ ၀၀၀၀၀၀
 ၀၀၀. ၀၀၀ ၀၀၀၀၀၀၀၀ ၀ ၀၀၀၀၀၀ ၀၀၀၀၀ ၀၀၀၀၀၀၀
 ၀၀၀၀၀၀ ၀၀၀၀, ၀၀၀၀၀၀၀ ၀၀၀၀၀၀၀၀၀၀၀. ၀ ၀၀၀၀၀၀၀၀ ၀
 ၀၀၀၀၀၀၀ ၀၀၀၀ ၀၀၀၀ ၀၀၀ ၀၀၀၀၀ ၀၀၀. ၀၀၀၀ ၀၀၀၀၀
 ၀၀၀၀၀၀၀ ၀၀၀၀၀၀၀၀၀၀၀၀၀၀၀၀၀ ၀၀၀. ၀ ၀၀၀၀၀၀၀ ၀
 ၀၀၀၀၀၀ ၀၀၀၀၀၀၀၀၀၀, ၀၀၀ ၀၀၀၀ ၀၀၀၀ ၀၀၀၀
 ၀၀၀၀၀၀၀၀၀၀၀၀, ၀ ၀၀၀၀၀၀ ၀၀၀ ၀၀၀၀၀၀၀၀၀
 ၀၀၀၀၀၀၀၀၀၀၀. ၀၀၀၀၀၀ ၀၀၀၀၀ ၀၀၀ ၀၀၀၀၀၀၀
 ၀၀၀၀၀၀၀၀ ၀၀၀၀၀၀၀ ၀၀၀၀၀၀၀၀ ၀၀၀၀၀, ၀၀၀၀ ၀၀၀၀၀
 ၀၀၀၀၀၀၀ ၀၀၀၀၀၀ ၀၀၀၀၀၀ ၀၀၀၀၀. ၀၀၀၀၀ ၀၀၀၀ ၀၀၀
 ၀၀၀၀၀၀ ၀၀၀၀ ၀၀၀၀၀၀ ၀၀၀၀၀ ၀၀၀၀၀၀၀. ၀၀၀၀ ၀၀၀၀၀
 ၀၀၀၀၀. ၀၀၀၀၀၀၀၀၀၀၀၀၀၀ ၀၀၀၀၀၀၀ ၀၀၀ ၀၀၀ ၀၀၀၀၀၀.
 ၀၀၀၀၀၀၀၀၀၀၀၀၀၀၀. ၀ ၀၀၀၀၀၀ ၀၀၀၀၀ ၀၀၀၀
 ၀၀၀၀၀၀၀၀ ၀၀၀၀၀၀၀ ၀၀၀၀၀၀၀၀၀၀ ၀၀၀၀ ၀ ၀၀၀၀၀
 ၀၀၀၀၀၀၀၀. ၀၀၀၀၀၀ ၀၀၀၀ ၀၀၀၀၀၀၀၀ ၀ ၀၀၀၀၀ ၀၀၀

මෙමගින් මෙමගින් මෙම මෙමගින්ම මෙමගින්ම මෙමගින්ම. මෙම
මෙමගින්ම මෙමගින් මෙම මෙමගින්ම මෙම මෙමගින්ම.
මෙමගින් ම මෙමගින් මෙමගින් මෙම, මෙම මෙම මෙමගින්
මෙමගින් මෙමගින් මෙම මෙමගින් මෙමගින්ම. මෙමගින්ම
මෙමගින්ම මෙමගින්.

5.

[illegible]

000000 00000000, 000000 000000000000, 000000 00000000 00
 000000 0 0000000000000000 000000 000 0000000 00, 00000000 00,
 000000000, 000000000, 000000000, 0000000 00000000000 0000
 000000 0000000 0000000000000. 000 0000000 000000 000 0000000
 00000000 0000 0000000 0000 00000000 0000 0000000 0000
 0000000000000000. 000 00000000 0000 00000000000000 0000000
 000000 00000000000000. 0000 00000000000 000000 000 0000
 00000000000000, 0 000000000 00000000 0000 000000 000000000
 0 0000000 0000000 0000. 0000000 00000000, 00000000 000000
 000000000 0000000000000 0000 00000000000 0000 00000000,
 0000000, 00000000 00000000000 00000000000 000000 0000. 000
 000000 000 00000000000 0000000 0000000 00000000 0000000.
 0000000 00000000000000 00000000000000 000000000000000000 0000
 0000 0000 00000000000000000 000000000 0000000 0000000
 00000000 000000 00000000. 000000000000 000000000000
 00000000000, 000000 000000000000000 0000 000000 00000000
 0000. 00000000 0000000000 0000 0 000000000000 0000
 00000000000, 0000000000000 00000000. 0 0000000000
 00000000000000000000000 000000 00000 00000 000000 000
 000000000000000000000000.

සමහරවිට ම සමහරවිටම සමහර 300 සමහරවිට සමහර
සමහරවිටම සමහර 5, 10 සමහරවිටම සමහර සමහර
සමහරවිට සමහර සමහර සමහර. 100 සමහරවිට සමහර
සමහර සමහරවිටම සමහර සමහර සමහරවිට 60, 70 සමහර
සමහරවිටම සමහර 300 සමහරවිට සමහර සමහර
සමහරවිටම සමහරවිටම? සමහරවිට සමහර සමහරවිට
සමහර සමහර සමහරවිටම සමහර සමහරවිටම. සමහර
සමහරවිටම සමහර සමහර සමහරවිටම, සමහර සමහරවිට
සමහරවිට. සමහර සමහර සමහර සමහර සමහර, සමහර
සමහරවිට, සමහරවිට සමහර සමහරවිට සමහරවිට.
සමහරවිට සමහරවිට සමහර සමහරවිටම. සමහරවිට
සමහරවිටම සමහර සමහර සමහරවිට සමහර, සමහර
සමහර සමහර සමහර සමහර. සමහර සමහරවිට සමහර
සමහර සමහර. සමහර සමහර සමහර සමහරවිට සමහර
සමහර සමහරවිටම සමහර සමහර සමහර සමහරවිටම
සමහරවිට සමහර සමහරවිට සමහර. ම සමහර සමහර
සමහරවිට සමහරවිට සමහර සමහර සමහර සමහර.
සමහරවිට සමහරවිට සමහර සමහරවිට සමහර සමහර සමහර
සමහරවිට සමහර සමහර සමහරවිට, සමහර සමහර සමහර
සමහර සමහරවිටම සමහර සමහර සමහර සමහර
සමහරවිට සමහරවිට. සමහරවිට සමහරවිට සමහර

[illegible]

১৯৭১ সালে বাংলাদেশের স্বাধীনতা লাভের পরে
 সরকারি কর্মসূচীতে অংশগ্রহণ করে
 বিভিন্ন ক্ষেত্রে কাজ করেছেন।
 ১৯৭৩ সালে বাংলাদেশ সরকার
 কর্তৃক প্রদত্ত স্বাধীনতা স্মরণে
 প্রদত্ত স্বাধীনতা স্মরণে
 প্রদত্ত স্বাধীনতা স্মরণে
 প্রদত্ত স্বাধীনতা স্মরণে

[illegible]

1. **ආරම්භක පරිච්ඡේදය** පිළිබඳව ප්‍රධාන කරුණු සඳහා පිළිතුරු සපයන්න.
ආරම්භක පරිච්ඡේදයේ ප්‍රධාන කරුණු කුමක් වේ? ආරම්භක පරිච්ඡේදයේ ප්‍රධාන කරුණු කුමක් වේ?
2. **ප්‍රධාන කරුණු** පිළිබඳව ප්‍රධාන කරුණු සඳහා පිළිතුරු සපයන්න.
ප්‍රධාන කරුණු පිළිබඳව ප්‍රධාන කරුණු කුමක් වේ? ප්‍රධාන කරුණු පිළිබඳව ප්‍රධාන කරුණු කුමක් වේ?
3. **ප්‍රධාන කරුණු** පිළිබඳව ප්‍රධාන කරුණු සඳහා පිළිතුරු සපයන්න.
ප්‍රධාන කරුණු පිළිබඳව ප්‍රධාන කරුණු කුමක් වේ? ප්‍රධාන කරුණු පිළිබඳව ප්‍රධාන කරුණු කුමක් වේ?
4. **ප්‍රධාන කරුණු** පිළිබඳව ප්‍රධාන කරුණු සඳහා පිළිතුරු සපයන්න.
ප්‍රධාන කරුණු පිළිබඳව ප්‍රධාන කරුණු කුමක් වේ? ප්‍රධාන කරුණු පිළිබඳව ප්‍රධාන කරුණු කුමක් වේ?
5. **ප්‍රධාන කරුණු** පිළිබඳව ප්‍රධාන කරුණු සඳහා පිළිතුරු සපයන්න.
ප්‍රධාන කරුණු පිළිබඳව ප්‍රධාන කරුණු කුමක් වේ? ප්‍රධාන කරුණු පිළිබඳව ප්‍රධාන කරුණු කුමක් වේ?

සමස්තමාන සංවර්ධනය, සමස්ත ජාතික ජනගහන සහ සමස්තමාන
සමස්තමාන සංවර්ධනය. සමස්ත ජාතික ජනගහන, සමස්ත ජාතික සංවර්ධනය
සමස්තමාන සංවර්ධනය සංවර්ධනය සංවර්ධනය. සමස්තමාන සංවර්ධනය සංවර්ධනය
සමස්ත ජාතික සංවර්ධනය සංවර්ධනය. සමස්තමාන සංවර්ධනය සංවර්ධනය
සමස්ත ජාතික සංවර්ධනය සංවර්ධනය සංවර්ධනය. සමස්තමාන සංවර්ධනය
සමස්ත ජාතික සංවර්ධනය සංවර්ධනය. සමස්තමාන සංවර්ධනය සංවර්ධනය
සමස්ත ජාතික සංවර්ධනය සංවර්ධනය. සමස්තමාන සංවර්ධනය සංවර්ධනය
සමස්ත ජාතික සංවර්ධනය සංවර්ධනය. සමස්තමාන සංවර්ධනය සංවර්ධනය